



# L'OBESITÀ

## Prevenzione trattamento e stili di vita

### Informazioni generali

Sede Congressuale  
Starhotel Majestic  
Corso Vittorio Emanuele II n° 54 - Torino  
(Di fronte FFSS Porta Nuova)

**Iscrizione**  
Il corso è a n° chiuso per 120 partecipanti.  
L'iscrizione è gratuita per i soci ANDID  
e per gli studenti del corso di laurea in Dietistica  
(gli studenti dovranno produrre la documentazio-  
ne che attesti la loro posizione) Sarà garantita  
priorità all'iscrizione  
dei Soci ANDID della Regione Piemonte

**Quote di Iscrizione**  
non socio ANDID Euro 120,00 + IVA 20%

L'iscrizione include:  
- partecipazione ai lavori  
- kit congressuale  
- coffee break e lunch come da programma  
- attestato di partecipazione

### ECM

Al corso sono stati assegnati  
6 crediti ECM per Dietista.  
Il rilascio della certificazione dei crediti  
formativi e dell'attestato  
di partecipazione è subordinato alla  
partecipazione effettiva all'intero  
programma del corso

Segreteria Scientifica  
M. Fadda, T. Monge,  
M. Sillano, G. Xompero  
Sezione Andid Piemonte

Segreteria Organizzativa  
Gruppo G&G  
via G. Squarcina, 3  
00143 Roma  
T: 0039 - 06 519511  
f: 0039 - 06 5033071  
congressi@gruppogeg.com  
www.gruppogeg.com

In collaborazione con:



1 - 2 aprile 2011  
Starhotel Majestic  
C.so Vittorio Emanuele II, 54 - Torino

# L'OBESITÀ

## Prevenzione trattamento e stili di vita

L'obesità è stata definita già nel 2006 dal WHO "una sfida sanitaria pubblica senza precedenti" ed ha una prevalenza nella Regione Piemonte di ca. 1 milione e mezzo di adulti. Nello sviluppo di questo stato morboso possono influire sia fattori genetici, che importanti fattori sociali, economici e ambientali: pensiamo alle modificazioni degli stili di vita e dei comportamenti alimentari, alla scarsa attività fisica e alla grande disponibilità di cibo nella nostra società. Il corso ha lo scopo di integrare e condividere le conoscenze dei dietisti in merito alla prevenzione e al trattamento di questa patologia, con particolare riferimento agli approcci terapeutici in un'ottica multidisciplinare.



Venerdì 1 aprile 2011

08,30	Registrazione dei partecipanti
09,00	LETTURA MAGISTRALE <b>Obiettivi nutrizionali e ambientali. Quali strategie per la prevenzione ed il trattamento dell'obesità</b> A. Pezzana
	PRIMA SESSIONE: QUESTIONI DI BASE Moderatori: D. Boggio Bertinet - M.Fadda
09,30	Efficacia a lungo termine delle terapie per il trattamento dell'obesità M. L. Petroni
10,00	Le conseguenze metaboliche dell'obesità: Diabete e Sindrome Metabolica F. Broglio
10,30	Pausa
11,00	La valutazione delle abitudini alimentari nel paziente obeso L. Bioletti
11,30	Valutazione del dispendio energetico e della composizione corporea nel paziente obeso A. Battezzati
12,00	Discussione generale
12,30	Colazione di lavoro
	SECONDA SESSIONE: OBESITÀ E SOCIETÀ Moderatore: F. Balzola - G. Cecchetto
14,00	Costi sociali dell'obesità G. Tarsitani
14,30	Sostenibilità alimentare: la posizione dell'ANDID S. Vezzosi
15,00	Pausa
15,30	Letture antropologica del valore simbolico e culturale del cibo: evoluzione verso un ambiente obesogeno A. Franza

# L'OBESITÀ

## Prevenzione, trattamento e stili di vita

Venerdì 1 aprile 2011

16,00	Implementare l'attività fisica e ridurre la sedentarietà: ovvero tutti sanno che fa bene ma nessuno la fa L. Martinelli
16,30	Discussione generale

Sabato 2 aprile 2011

**Trattamenti integrati nella gestione del paziente obeso**  
Moderatori: T. Monge - M. Sillano

09,00	Aspetti funzionali della poliglicosammina U. Cornelli
09,30	Nuove prospettive nel controllo del comportamento alimentare G.M. Rovera
10,00	Breve discussione
10,15	Pausa
10,30	TAVOLA ROTONDA Moderatori: D. Bongiovanni - E. Oliveri
	<b>Position of American Dietetic Association-Weight Management</b> <b>Approcci diversi per un unico obiettivo: calo ponderale e modificazione</b> <b>dello stile di vita nel paziente obeso sul lungo periodo</b>
	Interverranno: dietologo, psichiatra, dietisti, counsellor Discussants: Stefano Boschetti Ernestina Parente Angela Pace Larissa Manghisi Lidia Rovera Luca Lavagnino
12,30	Conclusioni e questionario di valutazione